



塩釜冷泉
中蒜山の麓から湧き出る天然水。昭和60年に日本水百選に認定。※湯毒からの取り水は禁止。水汲み場からは取り水、持ち帰り可能。
所 岡山県真庭市真庭市蒜山下福田27-50 間 0867-66-2511 (真庭市蒜山観光協会)
MAP D-2



白樺の丘
白樺の木が立ち並ぶ小高い丘。開放感ある高原の風景を眺めながらピクニック気分を味わってみては。
所 岡山県真庭市蒜山下福田1205-281 間 0867-66-2501 (休職村蒜山高原)
MAP B-2



不動滝
岩石に囲まれた神秘的で美しい不動滝。天然の涼を感じることのできる癒しスポット。
所 岡山県真庭市蒜山下福田1205-281 間 0867-66-3220 (蒜山観光協会)
MAP H-5



自然の中で楽しもう！癒されよう！
蒜山のあちこちに生息するオオサンショウウオは国指定特別天然記念物

カブトムシやクワガタもたくさん

自然スポット NATURE SPOTS



ひるぜんジャージーランド
蒜山高原は日本有数のジャージー牛の産地。放牧エリアではジャージー牛たちとのふれあいを満喫。
所 岡山県真庭市蒜山下福田956-222 間 0867-66-7011
MAP C-2



蒜山ホースパーク
引き馬体験やエニジンのエサやりなど、馬たちと触れ合える体験が可能。
所 岡山県真庭市蒜山下福田958-38 間 0867-66-5116
MAP C-2



津黒いきものふれあいの里
初心者でも気軽に散策できる遊歩道が整備されており、多種多様な動植物とふれあえる自然公園。
所 岡山県真庭市蒜山下福田1077 間 0867-67-7011
MAP H-4



ひるぜんベアバレースキー場
アクセスの良さと連日営業のナイター設備が魅力で、平日や日曜でも楽しめるスキーリゾート。
所 岡山県真庭市蒜山下福田444-105 間 0867-66-5333
MAP A-4



ひるぜんキッズスノーパーク
お子様でも楽しめるソリ遊びをはじめ、スノーシューターや雪像エリアなど雪遊びを満喫できる。
所 岡山県真庭市蒜山下福田193-23 間 0867-67-2550
MAP C-3



津黒高原スキー場
周辺の山々を一望できるパノラマゲレンデ。初心者やファミリーに人気の穴場。
所 岡山県真庭市蒜山下福田193-23 間 0867-67-2550
MAP H-4



HIRUZEN MAP
国立公園蒜山観光マップ



AREA GUIDE LIST
エリアガイドリスト



アクティブ ACTIVE
グリーンナブル ヒルゼン GREENable HIRUZEN
建築家「隈研吾」氏が設計監修した観光文化発信拠点。サステナブルを実感できるグッズを販売するビジターセンター・ショップ、芸術文化を発信する真庭市蒜山ミュージアム、体験プログラムを提供するサイクリングセンター、CLTハビテーション風の葉から構成。
所 岡山県真庭市蒜山下福田1205-220 間 0867-66-3220 (蒜山観光協会)
MAP C-3



ヒルゼン高原センター ジョイフルパーク
蒜山地域最大の広大なアミューズメントパーク。大観覧車、絶叫マシンなど約30のアトラクションを楽しめる。
所 岡山県真庭市蒜山下福田1205-197 間 0867-66-3600
MAP C-3



CYCLING
サイクリング
蒜山高原 サイクリング
蒜山高原内をぐるりと一周できる全長約30kmのサイクリングロード。
TEL / 0867-66-3220 (蒜山観光協会)
・レンタサイクル施設
・WOOD PAO(ウッドパオ) TEL / 0867-66-4655
・休職村 蒜山高原 TEL / 0867-66-2501
・蒜山高原サイクリングターミナル TEL / 0867-66-2155
・道の駅蒜山高原 TEL / 0867-66-7005
・蒜山サイクリングサービス TEL / 090-6439-9405 (要予約)
・ひるぜん温泉センター TEL / 0867-66-3959
・GREENable HIRUZENサイクリングセンター TEL / 0867-66-3220



SUPPORTER ひるぜん高原サポーターズ



Hiruzen Tourism Association