

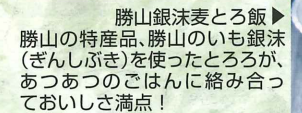
真庭

観光回廊

真庭のご当地グルメ



「ひるぜん焼そば」
「極上のかしわ肉」に「高原キャベツ」と「モチリ麺」を絡め、味噌ベースの「甘辛ダレ」で仕上げるヤキソバの新定番！



勝山銀沫麦とろ飯
勝山の特産品、勝山のいも銀沫（ぎんしぶき）を使ったところが、あつあつのごはんに絡み合っ
ておいしさ満点！



新庄ひめじ雑煮
新庄村で生産された品質認定米（上
等米）のひめのもちを使用した醤油
ベースのお雑煮。こしの強さ・きめ
の細やかさ・甘みの三拍子揃ったど
れをとっても申し分ありません！

滝と渓谷

～清らかな水と樹木が織りなす癒しの景観～



断崖絶壁を落下する様も豪壮な勝山の神庭の滝。山水画を思わせる巨岩に囲まれた全長400mの神秘的で美しい、勝山の山乗溪谷と不動滝。湯原にある古屋の不動滝や新庄村の不動滝（男滝）と女滝。新庄川の中流に約6km続き、新緑・紅葉の美しい景色に加えて、絶好の釣りのポイントとなっている美甘溪谷。新緑から紅葉へ、樹木と水の流れが創り出す風情は、四季折々に私たちの心を癒してくれます。

- 三木ヶ原周辺マップ(勝山)
- 湯原温泉街周辺マップ(湯原)
- 凱旋通り周辺マップ(新庄村)
- 町並み保存地区周辺マップ(勝山)
- 津黒、美甘、久世、落合、北房エリアの観光ガイド
- はビューポイント

発行 2014.11

一般社団法人 真庭観光連盟

〒717-0013 岡山県真庭市勝山420-2 (JR中国勝山駅舎内)

TEL/0867-45-7111 FAX/0867-45-7112

<http://www.e-maniwa.net/>

勝山観光協会、(一社)湯原観光協会、勝山観光協会、北房観光協会、真庭市、新庄村



▲芽部神社桜並木(萩山)

▼久世トンネル桜(久世)



桜の国 真庭

真庭の春は華やかな桜で彩られ、多くの人の目と心を楽しませます。推定樹齢は1000年。隠岐遷幸の際、後醍醐天皇がこの地に立ち寄り、賞賛したと伝えられる醍醐桜。樹齢700年と伝えられる岩井畝(いわいうね)の大桜。推定樹齢300年の桜本寺の大桜など、一本桜の巨木名木は数知れません。また旭川に沿って植栽された久世トンネル桜や美甘の宿場桜、新庄のがいせん桜など、桜並木の名所もあちこちに。4月上旬から下旬まで、桜の花を楽しむことができます。



▲がいせん桜(新庄)



岡山県・真庭市

草間の間歇冷泉

桜本寺の大桜

岩井畝の大桜

北房
夕間に乱舞するホタルの光は夏の風物詩。秋には一帯を彩るコスモスの花。また幾つもの鍾乳洞と二百を超える古墳群が自然の神秘と歴史の口マンを感じさせます。

北房
エリア
「武蔵」ロケ地

備中原北房
カントリー倶楽部

北房運動公園

大谷キャンプ場

奥吉備ほくほう
「なかつい陣屋」

旅館 滝沢

大谷1号墳・定古墳

高岡神社

うどん喫茶
もみぢの里

多和山
トンネル

至高梁・岡山

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

至高梁

バイオマス産業杜市“真庭”



真庭市では豊かな森林資源を活かし「バイオマス事業」を約20年前から研究、実施し、国内外から先進地として注目されています。2015年には国内最大級規模1万kwのバイオマス発電所も稼働しました。この取り組みを効率的に見学できる「バイオマスツアー真庭」も好評運営中です。

バイオマスツアー真庭 検索 <http://www.biomass-tour-maniwa.jp/>

○日帰りコース:8,000円/人 ○1泊2日コース:15,000円/人
環境学習や新エネルギーへの関心が高まる中、きつと未来のヒントが見つかるはず。大人からお子様まで分かりやすく学べるメニューをそろえています。ご参加お待ちしております。

【問合せ先】(一社)真庭観光連盟 TEL.0867-44-1100

- ◎2010年…新エネ大賞経済産業大臣賞受賞
- ◎2012年…環境に優しいバイオマスツアー運営スタート
- ◎2013年…ワットセンサワード優秀賞受賞
- ◎2015年…林業関係広報コンクール奨励賞受賞

観光募金箱

～真庭杜市づくり支援自販機～
この観光支援自販機は、真庭地域の観光事業を発展させるべく活発な地域づくりに役立てるため売上金の一部が観光PR、景観整備などの運営資金となる仕組みとなっています。言わば皆さんからの観光募金箱と言ったものです。魅力あるこの自然豊かな観光資源を生かして行きたいと考えています。



Sugihara
©chiikimirai

ビルゼン高原センター
ジョイフルパーク

●営業時間／
 ●ビルゼン高原センター(レストラン・売店) 8:30～17:30
 ●ジョイフルパーク(遊園地) 10:00～17:00
 ※季節により変更あり
 ●ジョイフルパーク入園料／大人600円、子供400円
 シニア(65歳以上)400円

●TEL:0867-66-3600

休暇村 蒜山高原

宿舎の前はハイランドビューで蒜山三座を一望。大山隠岐国立公園内に宿泊施設、キャンプ場を併設。シーズンを通して蒜山の自然をお楽しみいただけます。

●宿泊料金／1泊2食お1人様7,360円～
 ●真庭市蒜山上福田1205-281 ●TEL(0867)66-2501
 ●http://www.qkamura.or.jp/hiruzen

なだらかな稜線に立つ白樺の並木、放牧されたジャージー牛、赤い屋根の牛舎とサイレージ。遠くには蒜山三座と大山南壁…。どこをとっても絵になる風景です。

三木ヶ原 周辺マップ

B-1グランプリ
 第6回 B-1グランプリin姫路
 ひるぜん焼そば好いどん会
ゴールドグランプリ受賞!

●「ひるぜん焼そば好いどん会」事務局(蒜山観光協会内)
 ●TEL:0867-66-3220

新庄村
 TEL/0867-56-2626
 Shinjoson

出雲街道の宿場として栄えた江戸時代の情緒を色濃く残す古い町並み。美しく咲き競う桜と清らかなせせらぎ。深山の静寂の中に流れ落ちる滝の音と、毛無山の山頂で味わう澄み切った空気…。心を癒すメルヘンの里。新庄

●お食事処さくら茶屋
 脇本陣の醤油蔵を改装し、懐かしい雰囲気の中でお食事をお楽しみいただけます。
 ■定休日／火・水・木曜日、冬季
 ■営業時間／11時～15時

蒜山
 TEL/0867-66-3220
 Hiruzen

大自然の中で、蒜山の味を…。
 ヒルゼンハイズ別館
ひるぜん大将
 蒜山唯一のジンギスカン専門店

●真庭市蒜山上福田1205-256 ●TEL.0867-66-4811
 ●http://www.hiruzen-taisho.com

愛らしいジャージー牛が放牧された一面の牧草地、牧歌的な雰囲気が漂う蒜山ならではのビュースポット、三木ヶ原。一帯には宿泊施設、遊園地、レストランなども充実。

蒜山高原キャンプ場
 快適な長期滞在が可能なエコロジーキャンプ場。オートキャンプ場も併設。

蒜山高原自転車道
 思ったよりアップダウンも少なく、雄大な景色に気分も爽快!人気のサイクリングコースです。

蒜山ハーブガーデンハービル
 花々やハーブの香りが心を和ませくれる園内。特に7月上旬から咲き始める2万株のラベンダーは必見!!ハーブ料理やハーブティー、工房でのリース作りも楽しめます。

道の駅「風の家」
 新鮮野菜や乳製品など蒜山自慢の名産品をフルラインナップ!!

蒜山ログの真別荘
 Xmasコテージ

蒜山ホースパーク

蒜山塩釜ロッジ
 蒜山塩釜養魚センター

蒜山ハーブガーデンハービル
 花々やハーブの香りが心を和ませくれる園内。特に7月上旬から咲き始める2万株のラベンダーは必見!!ハーブ料理やハーブティー、工房でのリース作りも楽しめます。

蒜山ハーブガーデンハービル
 花々やハーブの香りが心を和ませくれる園内。特に7月上旬から咲き始める2万株のラベンダーは必見!!ハーブ料理やハーブティー、工房でのリース作りも楽しめます。

蒜山ハーブガーデンハービル
 花々やハーブの香りが心を和ませくれる園内。特に7月上旬から咲き始める2万株のラベンダーは必見!!ハーブ料理やハーブティー、工房でのリース作りも楽しめます。

新庄村
 TEL/0867-56-2626
 Shinjoson

出雲街道の宿場として栄えた江戸時代の情緒を色濃く残す古い町並み。美しく咲き競う桜と清らかなせせらぎ。深山の静寂の中に流れ落ちる滝の音と、毛無山の山頂で味わう澄み切った空気…。心を癒すメルヘンの里。新庄

●お食事処さくら茶屋
 脇本陣の醤油蔵を改装し、懐かしい雰囲気の中でお食事をお楽しみいただけます。
 ■定休日／火・水・木曜日、冬季
 ■営業時間／11時～15時

美甘
 TEL/0867-45-7111
 Mikamo

●美甘溪谷
 新緑や紅葉が水の流れに映える美しい溪谷がR181に沿って約6km続き、絶好の釣りのポイントとなっています。

出雲街道の宿場町として栄えた往時の面影が残る町、美甘。豊かな自然の中に古刹・宇南寺や農村型リゾート施設と、新旧の魅力を兼ね備えています。

湯原
 TEL/0867-62-2526
 Yubara

●湯原温泉街まち歩き
 川沿いの通りに並ぶ温泉街や夜のお店、お土産屋さんの足湯に癒され、流れのゆるやかな湯で水と戯れる。谷あいの温泉街を散策するのを見るものすべてが懐かし新し。

●湯原温泉露天風呂「砂湯」
 全国露天風呂番付で西の横綱に選ばれ、ダムの下、両側から急峻な山が迫る中に天然露天風呂。川底の砂を吹き上げて湯が湧く様から「砂湯」あるいは「砂噴き湯」とも呼ばれ、昔から地元民が管理して年中無休、無料で開放されています。

●黒媛料理
 「黒媛」は温泉を利用して養殖され、薄造り、あんなに、粕漬などが人気メニューです。

●足温泉
 大小無数の岩が転がる旭川の川床が源泉。共同浴場の足温泉館を利用し、川のせせらぎの音を聴きながら、懐かしい風情の旅館にのんびり宿泊して、長期湯治でできることで人気があります。

●真賀温泉
 山の中腹から湧き出す珍しい温泉で、木造の共同浴場「真賀温泉館」が湯元。岩の割れ目から湧き出す湯、底も天然の岩盤だという真正正銘の「天然岩風呂」です。

●はんざき(オオサンショウウオ)センター
 「はんざき」とは特別天然記念物「オオサンショウウオ」のこと。体が半分になっても(はんざき)生きていくと伝えられることから、この園域ではそのような呼び名で表現されています。自然が豊かな地方では、その昔からはんざきが生息。その保護を目的として、1971年に設置された施設では、オオサンショウウオの生体(最大のもので全長約120cm)や旭川上流水系で見られる各種淡水魚を飼育、常時観察することも可能で、ほかオオサンショウウオの液浸標本(全長約150cm)をはじめとする各種標本が収蔵・展示されています。

●下湯原温泉
 田園風景の中に湧いて出た新しい温泉です。男女露天風呂や全国でも珍しいベット(犬・猫)専用風呂もあり、併設の「ひまわり館」は特産品販売やお食事も。

●湯原温泉
 湯原温泉街の中心に位置し、温泉街の風景を一望できる。温泉街の中心に位置し、温泉街の風景を一望できる。

平成21年度都市景観大賞
 「美しいまちなみ大賞」受賞

勝山
 TEL/0867-44-2120
 Katsuyama

●お食事処さくら茶屋
 脇本陣の醤油蔵を改装し、懐かしい雰囲気の中でお食事をお楽しみいただけます。
 ■定休日／火・水・木曜日、冬季
 ■営業時間／11時～15時



●毛無山(けなしがせん)
鳥取県との県境となる1218mの山で大山隠岐国立公園に属します。キャンプ場などが整備された麓の田浪園地から山頂までは片道約2時間。天然杉や豊かなブナ林、春にはカタクリの群生を見ることができます。



凱旋桜通り 周辺マップ



コスモス広場

夏の終わりに秋にかけて、北房一帯は可憐なコスモスの花で彩られます。およそ5kmの「コスモス街道」を散策すれば心も清々しく、美しいショットがきとなくさん記憶に残るはず。10月には「コスモスマツリ」も開催。

二百以上も確認されている古墳めぐり、神秘的な鍾乳洞めぐり、春の桜、夏のホタル鑑賞、秋のコスモス街道散策、スポーツ研修など、ひと味違う魅力を秘めたエリアです。



●ほたる公園

夕闇迫る頃、乱舞する光は初夏の風物詩。珍しいヒメボタル(金ボタル)も生息し、北房に豊かな自然環境が残されていることの証でもあります。池には鯉が泳ぎ、周囲には2,000本の木や花が植えられ、ミニ資料館や子供の遊び場も。園内のホタル生息はホタルの乱舞をイメージしたディスプレイや生態の写真が展示される他、生態研究のためのふ化室も整備されています。(ホタルの見頃は6月)



果物王国とも称される北房、特にぶどうは絶大な人気を誇ります。種なしで大粒のニューオーネスは深いコクに特徴があり、酸味甘みといったぶどう本来の味わいが絶妙。自らは「コスモス」口にはぶどうで北房の秋を満喫しましょう。



●大谷1号墳(国指定史跡)

7世紀後半に造られた五段積み様式の方墳で、過去の発掘例や金銅製品や双竜環頭(そうりゅうかんとう)大刀(たち)などの副葬品などから、大和政権と深く関わりのあった高位の人物の墓と考えられています。



備中鍾乳穴

●真庭市上水田井蔵
●TEL (0866) 52-2962
●営業時間: 9:00~17:00 年中無休
●入場料: 大人700円、中学生600円、小人350円



落合

Ochiai TEL/0867-45-7111



久世

TEL/0867-45-7111
Kuse



●久世まつり だんじりげんか

五社の御輿が久世商店街を練り歩き、九社のだんじりがぶつかりあう勇壮な「だんじり喧嘩」。毎年10月25日~26日に開催。26日は喧嘩の後、だんじりが一斉に鐘や太鼓を鳴らす中で餅まきが行われてフィナーレを迎えます。

●醒醐桜

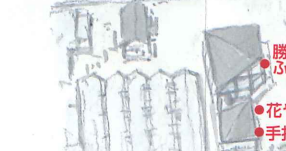
推定樹齢1000年。岡山県下一の巨木で県下一有名な桜。元弘2年に隠岐遷幸の際、後醍醐天皇がこの地に立ち寄り賞賛したと伝えられる醒醐桜は、近年全国的に有名になりました。種類はアズマヒガンで「日本名木百選」にも選ばれています。山深い里の丘の上に立つ孤高の桜。その存在感には圧倒されます。



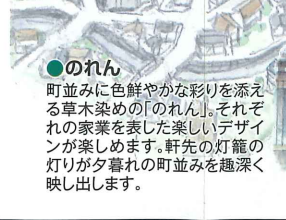
真庭の食を楽しもう



●勝山まつり けんかだんじり
高田神社の秋祭り、夜には若連に牽かれた山車が勇壮な「けんかだんじり」を繰り広げます。各地区ごとにだんじりが組まれ、互いに激しくぶつかり合い、一年のうちに勝山が最も熱く賑わいます。毎年10月19日、20日の2日間開催。



●武家屋敷館
勝山城修築の際、畑であった且地区が武家屋敷とされ、家臣団の住いとなりました。当時の家老格であった渡辺邸は昔のままの姿をとどめ、中には資料展示がされ、見学もできます。



旭川の澄んだ流れに映える白壁の土蔵、太鼓山を背に連なるなまこ壁や連子格子、石壁の家々…。城下町特有の武家屋敷や商家を残し、今も懐かしい面影を残す町、勝山。

●三浦邸
十代藩主、三浦頼次(あきつぐ)の時、藩籍奉還(明治2年)となり、現在の市役所あたりにあった御殿屋敷から現在地へ転居。その当時は遠く城山を望んで日々暮らしたと伝えられています。門前には樹齢四百余年の椎の木があり、通称「椎の木御殿」とも呼ばれています。

●勝山高校
●勝山簡易裁判所
●勝山保育園
●文化往来館 ひしお
●市立勝山図書館
●市立勝山小学校
●真庭市郷土資料館
●勝山郷土資料館
●ひのき草木染織ギャラリー
●さくや菓舗
●赤もん
●田宮作
●中国銀行
●美作勝山郵便局
●中鉄バスセンター
●中鉄美作バス
●うどん処本峰
●CAFE bird
●初本タクシー
●バグモトタクシー
●中国勝山駅(一社)真庭観光連盟
●勝山観光協会
●真庭広域観光案内所

