



### アクセス

#### ■マイカー利用

中国道久世ICまで

|          |        |       |
|----------|--------|-------|
| ・大阪から    | 約170km | 約130分 |
| ・広島から    | 約200km | 約150分 |
| ・岡山・倉敷から | 約70km  | 約60分  |
| ・高松から    | 約130km | 約100分 |

#### ■電車利用

岡山駅～中国勝山駅

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| ・津山線（岡山ー津山）90分  | 姫新線（津山ー勝山）45分 |
| ・伯備線（岡山ー新見）100分 | 姫新線（新見ー勝山）55分 |

#### ■バス利用

|                                      |                                 |                      |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| ・岡山から勝山方面<br>＜中鉄北部バス＞ 津山営業所          | 約140分（毎日）<br>TEL 0868-27-2827   | 一日4本運行               |
| ・大阪から湯原・蒜山<br>＜日本交通＞ 高速バス予約センター      | 約210分（毎日）<br>TEL 0859-35-0811   | 一日1本運行               |
| ・中国勝山から湯原温泉・蒜山<br>真庭市コミュニティバス「まにまに♥」 | ＜真庭市くらし安全課＞<br>TEL 0867-42-1017 | 一日7本運行<br>（運賃一回200円） |

#### ■タクシー

・フクモタクシー  
TEL 0867-44-3175

#### ■レンタカー

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| ・オリックス勝山カウンターエネオス勝山中央SS | TEL 050-3385-5124 |
| ・オリックス久世カウンターエネオス久世SS   | TEL 050-3385-5124 |
| ・オリックス落合インターSS          | TEL 0868-25-0555  |

※要事前予約

#### ■レンタサイクル

中国勝山駅 真庭観光連盟  
TEL 0867-45-7111

### お問い合わせ先

真庭市役所勝山振興局地域振興課  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山319 TEL (0867) 44-2927 FAX (0867) 44-4569  
勝山美しい森ビジターセンター  
〒717-0002 岡山県真庭市菅谷453-1 TEL (0867) 44-5454  
ホームページアドレス  
<http://www.city.mariwaka.jp/>

※鳥瞰図の作成にあたりカメラ・3Dおよび数値地図5mメッシュ（標高）を使用した。

## コース案内（勝山美しい森ビジターセンター～星山～五輪山～櫃ヶ山～久納）

### 星山東登山口

30分 ⇄ 15分  
（標高差170m）

### 登山道分岐点

50分 ⇄ 30分  
（標高差230m）

### 星山山頂

30分 ⇄ 20分  
（標高差200m）

### 登山道分岐点

20分 ⇄ 40分  
（標高差130m）

### 池ヶ丸

40分 ⇄ 20分  
（標高差44m）

### 星山山頂

20分 ⇄ 40分  
（標高差130m）

### 池ヶ丸

40分 ⇄ 20分  
（標高差44m）

### 扇山

50分 ⇄ 40分  
（標高差85m）

### 五輪山

30分 ⇄ 40分  
（標高差110m）

### 鞍部

30分 ⇄ 20分  
（標高差85m）

### 櫃ヶ山

50分 ⇄ 1時間10分  
（標高差370m）

### 5合目

50分 ⇄ 1時間10分  
（標高差280m）

### 櫃ヶ山

1時間30分 ⇄ 2時間10分  
（標高差650m）

### 日の谷

1時間30分 ⇄ 2時間10分  
（標高差650m）

ビジターセンターまでは、マイカーかタクシーを利用するのが便利。ビジターセンターの100mほど手前に登山者用の広い駐車場がある。ここに車を停めて出発。ビジターセンターで給水し、建物の左側から山道に入る。記念植樹された雑木林の道をゆるやかに登っていく。振り返ると樹の間越しに三坂山や真庭の山々を望み吹き通る風が心地よい。笹原の前山山頂の東側を巻いて下っていく。鞍部で西登山口からの道を合わせ、スギ、ヒノキの続く登りになる。滑りやすく急な部分もあるのであせらずに登る。すぐに笹原の明るい道となり、星山山頂もぐんと近くなる。9合目付近で見晴らしのよい大岩を過ぎれば頂上はもうすぐだ。1等三角点のある星山山頂は展望抜群、中国山地のゆたかな山々はもちろん、運がよければ日本海や瀬戸内海まで望める。

展望は無いが星山への最短コースで、神庭の滝方面から登ってきた場合こちらが便利だ。西登山口には6～7台分の駐車場が整備されている。雑木林のなか沢沿にゆるく登り始める。やがてうす暗い植林地となり東口からの道を合わせる。

星山山頂から大山を見ながら広い西尾根を下り、灌木の中に入っていく。池ヶ丸から植林地の中に付けられた作業道を歩く。少々長いが、日陰のなか等高線沿いの平坦な道だ。林を抜け笹尾根に出れば扇山は近い、これから歩く縦走路が望める。きれいに切開かれた明瞭な尾根道で迷うことは無いが、積み重なった枯れ葉で足元が見づらく滑りやすい場所があるので注意しよう。振り返れば星山がどっしりと大きい。目指す櫃ヶ山はここからは見えない、行手にそびえる鋭峰は五輪山、姿が似ているので要注意。

## 城下町 勝山 ガイド

### 散策

#### ■神庭(かんば)の滝

神庭の滝は「日本の滝百選」にも選ばれた、高さ110m、幅20mの中国地方随一のスケールを誇る名瀑。滝の中央には黒い岩が突起し、落下する水しぶきに逆らってのぼる鯉に似ていることから「鯉岩」と呼ばれています。下流には、草葺き屋根から雨のしずくが落ちる姿に似ている「玉垂れの滝」や石灰岩が浸食されてできた「鬼の穴」と呼ばれる洞窟もあります。一帯には約160匹の野猿が棲み、訪れる人に愛嬌をふりまっています。

#### ■町並み保存地区

白壁や格子窓の商家や民家、なまこ壁の土蔵といった伝統的な建造物が並び、城下町のたたずまいを残す古い町並みは、昭和60年に県下で初めて指定された「町並み保存地区」。各家々には80余りの個性豊かな「のれん」が掛かり、町並みを美しく彩る。何をモチーフにしたデザインか推測しながら眺めるのも面白い。（平成21年度都市景観大賞「美しいまちなみ大賞」（国土交通大臣賞）を受賞）

#### ■高瀬舟発着場跡

昔、産物の輸送は、すべて川を利用しており勝山より岡山まで地方の産物を積み、勝山への帰りには、嵐・日用雑貨品を積んで運んでいた。旭川では勝山が最上流の舟着場で、当時は隆盛をきわめた。町裏から川沿いの石壁が往時を偲ばせる。県下でこれだけ完全に残っているところは他にない。

#### ■武家屋敷館

明和元年（1764年）三河国西尾より、当地にお国替えになった三浦明次は、勝山城を修築し、ここに目と武家屋敷を作り家臣を住まわせていた。この武家屋敷は昔のままの姿を残している唯一の上級武士の屋敷で（別名渡辺邸ともいう）。渡辺氏は家老格の名門で百六十石であった。老朽化のため昭和六十一年に修復した際に土蔵を展示館とし武家に関する資料を展示している。

#### ■旧勝山城主三浦家の住居（椎の木御殿）

明治二年版籍奉還により、三浦藩主の居所として建てられた。門は当時のまま、移築したと伝えられる。



**星山～櫃ヶ山 縦走路**  
**周辺案内** HOSHIYAMA～HITSUGASEN  
VIEWING GUIDE



**真賀温泉** 【湯原ICから車で約10分】

天然の岩風呂など、昔ながらの湯治場の風情を残す、湯原温泉郷の一つ。石段を登った山の斜面に張り付くように立つ、3軒の旅館の湯元ともなっています。療養温泉番付の上位にもランクされている、人気の高い温泉。

**所** 岡山県真庭市仲間 **TEL** 0867-62-2953  
**営** 7:00～22:00 **休** 無休  
**料** 大人150円 子供100円  
 幕湯:大人250円 子供150円 貸切:1,000円



足(たる)温泉【湯原ICから車で約10分】

湯原温泉郷の一つで、足温泉館を中心に4軒の旅館があります。皮膚病や切り傷に良いといわれている温泉で、湯治に訪れる人も多数。初夏には、近くのホテル道でホテルの舞う姿を見ることが出来ます。

**所** 岡山県真庭市都喜足 **TEL** 0867-62-2966  
**営** 7:00～22:00 **休** 無休  
**料** 大人600円 子供300円 家族風呂:2,500円～

