

GO!!! HIRUZEN

国立公園 蒜山 ひるぜん高原



発行: 蒜山観光協会
〒717-0602
岡山県真庭市蒜山上福田1205-220
TEL 0867-66-3220



●...ビューポイント

0m 500m 1km

ひるぜん 蒜山高原とは?

岡山県の北部に位置し、上蒜山・中蒜山・下蒜山からなる雄大な蒜山三座を望むならかな高原。広々とした自然の中でキャンプ、サイクリングなどのアクティビティが満喫できる岡山県屈指のレジャー & リゾートゾーン。愛らしいジャージー牛が放牧され牧歌的な雰囲気が漂う蒜山では、夏は避暑、冬はスキーなど、四季を通じて楽しむことができます。



裏面へ
津黒高原～山乗エリア



ご当地グルメでまちおこしの祭典!

B-1グランプリ

第6回 B-1グランプリin姫路 優勝

ひるぜん焼そば好いどん会



ひるぜんで1日1膳





ひるぜん焼そば好いどん会 事務局

●TEL.0867-66-3220



ヒルゼン高原センター





ジョイフルパーク


D-4

絶叫マシンなど約30種類のアトラクション！
ジャージーアイスクリームの
手作り体験も大人気!!

● 営業時間／

- ヒルゼン高原センター
(レストラン・売店)
9:00～17:30 ※変更あり
- ジョイフルパーク
(遊園地・花の森)
10:00～17:00 ※変更あり
- TEL.0867-66-3600





道徳にも金納もリゾート
休暇村
蒜山高原

D-3

蒜山三座を望む絶景の高原リゾート。天然ラドン温泉で心身ともにリラックス。



- ご宿泊／本館 1泊2食(2名1室利用)・・・15,500円～(消費税込み・入湯税別)
 洋室・和室／お食事(ビュッフェ)
 ※土曜日、休前日、シーズン及び1部屋をご利用されるご人数により
 料金は異なります。
- ランチ／本館2Fレストラン ランチビュッフェ
 11:30～13:30(o.s.)
 ※土日祝日限定(冬季はスノーパーク営業日のみ)
- 日帰り入浴／11:30～15:00(14:30受付まで)
 大人500円 4才～小学生300円
- その他／レンタサイクル、キャンプ場、グラウンドゴルフ場など
- TEL.0867-66-2501



蓼山なごみの温泉 津黒高原荘

雲海に浮かぶ季節の料理と温泉自慢の宿 K-5

- 大人1泊2食付／9,800円～
- 日帰り入浴／大人600円、小人420円、幼児140円
- 入浴時間／16:00～19:30
(土日祝は12:00～)
- オートキャンプ場、スキー場、50mプール併設
- 岡山県真庭市蓼山下和1080-1
- TEL.0867-67-2221






道の駅 風の家


C-4

蒜山高原の乳製品、地元のとれたて新鮮野菜や、
 話題のひるぜん焼そばなど、美味しい物満載の道の駅です！






- 営業時間／8:30～17:00(季節により変更有)
- 定休日／4～11月…無休
12～3月 2週目…水曜休日
- 岡山県真庭市蒜山1380-6
- TEL.0867-66-4393




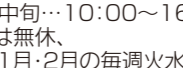
ひるぜんジャージーランド

萩山の裾野に広がるジャージー牛放牧場！
 ジャージー牛の乳製品スイーツや牛肉を使ったメニュー満載！

E-3



- 営業時間／3月下旬～11月末…9:30～16:30
※土、日、祭日及び7・8月は状況により時間延長あり
12月～3月中旬…10:00～16:00
- 休業日／3月～12月は無休、
1月1日及び1月・2月の毎週火水曜日
- 岡山県真庭市萩山中福田956-222
- [MAIL] j-land@hiruraku.com
- [H P] <http://jerseyland.hiruraku.com/>
- TEL.0867-66-7011



観 光 レ ジ ャ ー 施 設			
ヒルゼン高原センター ジョイフルパーク	D-4	0867-66-3600	アムーズメントパーク・ひるぜん、の森
萩山ハーブガーデン ハービル	C-6	0867-66-4533	ラベンダー・ハーブ園、アジサイ園、山菜園、香りの館
萩山塩釜養魚センター	F-3	0867-66-2079	釣堀
津黒いぶきのふれあいの里	K-5	0867-67-7011	釣堀、里山公園
萩山ブルーベリー園	D-3	090-1333-0655	ブルーベリーつみとり体験
萩山国際カルチャート観光ブルーベリー園	E-6	090-1682-3087	ブルーベリーつみとり体験
GREENNable HIRUZEN	D-4	0867-45-0750	ミュージアム・ショップ

レストラン・お食事処			
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600	ジギスカン、萩山おこわ、ひるぜん焼そば
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501	ランチビュッフェ(土・日・祝のみ)
ひるぜんジャーゼーランド	E-3	0867-66-7011	チーズフォンデュ、ジャーゼーステーキ
WOOD PAQ(ウッドパオ)	D-3	0867-66-4655	ジギスカン、ジェラート
味覚工房「そばの館」	C-4	0867-66-7101	萩山そば
萩山ハーブガーデン 香りの館	C-5	0867-66-4533	パスタ・バー料理
ひるぜん産直キャンピングヴィレッジ(産直会)	F-3	0867-66-3959	カフェ・スイーツ
ホテル萩山ヒルズ	E-3	0867-66-7018	ランチ(土・日・祝のみ)
ひるぜん大將	D-3	0867-66-6811	ひるぜんジギスカンの駅
粋香房	D-4	0867-66-3190	萩山おこわ、ひるぜん焼そば等
やまな食堂	H-4	0867-66-4113	ひるぜん焼そば
高原亭	D-4	0867-66-3696	焼肉、ジギスカン丼、ひるぜん焼そば
萩山倶楽部Nadja	E-3	0867-66-5433	ランチ、カフェ、スイーツ
悠悠	F-4	0867-66-2642	ひるぜん焼そば、とりの唐揚げ
炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366	焼肉、定食、冷麺、ひるぜん焼そば
道の駅「原の家」	C-4	0867-66-4393	風の家ラーメン、ひるぜん焼そば
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221	ランチ(要予約)
グリーンゲイブルス	E-3	0867-66-4919	フランス料理
つるや 萩山店	C-4	0867-66-7188	弁当 萩菜・イートイン・食料品
ひるぜんワイナリー	D-3	0867-66-4424	カフェ・ソフトクリーム・ワインバー
コテージ屋の社	E-4	090-4693-9759	手作りケーキ、コーヒー
M Terrace	D-4	090-3823-7005	ピザ・ホットサンド・スイーツ・カフェ

特産品・お土産		
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600 特産品販売
休暇村 萩高原	D-3	0867-66-2501 特産品販売
ひるぜんワイナリー	D-3	0867-66-4424 山ぶどうワイン、ジャム
ひるぜんジャーゼーランド	E-3	0867-66-7011 ジャーゼー乳製品
道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393 野菜市、特産品販売
Oliva Sicula (オリーブシクラ)	D-4	0867-66-4833 オリーブオイルはちみつイタリア陶器
ふるさとふれあい特産館	H-5	0867-66-3141 野菜販売
鬼女台展望休憩所	B-2	0867-66-3931 特産品販売
新田菓子舗	F-4	0867-66-2116 ケーキ・お菓子の製造・販売
槇本風味堂	D-4	0867-66-3061 お菓子の製造・販売
GREENable HIRUZEN	D-4	0867-45-0750 ミュージング・ショップ

ひるぜん焼そば好いんとん 会公認店			
①	休暇村 蘇山高原	C-3	0867-66-2501
②	ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600
③	高原亭	D-4	0867-66-3696
④	炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366
⑤	悠悠	F-4	0867-66-2642
⑥	やまな食堂	H-4	0867-66-4113
⑦	粋肴房	D-4	0867-66-3190
⑧	道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393

温 泉 施 設			
蒜山ラドン温泉	D-3	0867-66-2501	休暇村 蒜山高原
蒜山やつか温泉	H-3	0867-66-2155	快湯館
蒜山なごみの温泉	K-5	0867-67-2221	津黒高原荘

	金 融 機 関
JA晴れの国岡山 萩山支所	F-4 0867-66-2522
トマト銀行 萩山支店	D-4 0867-66-3631
倉吉信用金庫 真庭支店	D-4 0867-66-4368

宿泊施設		
休暇村 蕨山高原	D-3	0867-66-2501 180名収容、日帰り入浴可
蕨山インナーホテル	B-4	0867-66-3136 23名収容
むさしや旅館	D-4	0867-66-3010 30名収容
湯船荘	D-3	0867-66-3156 50名収容
ホテル 蕨山ヒルズ	E-3	0867-66-7018 52名収容
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221 90名収容、温泉施設あり
ペンション&コテージ森の散歩	A-5	0867-66-3793 15名収容／1棟貸し可
岡山ひるぜん貸別荘 ビーターバン	D-4	0867-45-7600 10棟
蕨山倶楽部Nadjaゲストハウス	E-3	0867-66-5433 3棟
だんだん村	D-2	0867-66-4808 2棟
森のオーベルジュ&コテージ蕨山の森	A-5	0867-45-7120 1日1組×4棟
愛犬同伴 蕨山貸別荘JUNログ	D-5	090-7544-2299 3棟(10名・8名・6名)
コテージこもれび	C-3	0867-66-2550 1棟8名
コテージ楽寛創	D-3	0867-66-2550 1棟8名
蕨山高原の貸別荘 ちよびが村	F-4	090-5156-0808 3棟
コテージ星の杜	E-4	090-4693-9759 2棟(2名用・5名用)
山樓	C-3	080-5317-0191 1棟8名
フェアフィールド・バイマリオット・岡山蕨山高原	E-4	0867-66-7550 198名収容

キ ャ ム プ 場			
嵯峨高原キャンプ場	C-3	0867-66-2501	オートサイト・持込サイト
ひるがね壺釜キャンプ場	F-3	0867-66-3959	フリーキャンプ・グランピング
津黒高原キャンプ場	K-5	0867-67-2221	フリーサイト・オートサイト
嵯峨高原ブルーベリーキャンプ場	E-5	090-1682-3087	オートキャンプ・グランピング
星空リゾートHIRUZEN	E-3	0867-45-1715	グランピング

ス ポ ー ツ 施 設		
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501 テニス、レンタサイクル、グラウンドゴルフ
萩山ホースパーク	D-3	0867-66-5116 体験乗馬
萩山高原スポーツ公園	H-4	0867-66-2155 テニス、グラウンド、体育館、グラウンドゴルフ(2面)
風のバレットHIRUZEN	H-4	0867-45-7755 公園、パークセンター、BBQテラス
萩山高原サイクリングターミナル	H-3	0867-66-2155 レンタサイクル
ひるぜん湯釜キャンプングヴィレッジ	F-3	0867-66-3959 レンタサイクル
道の駅 萩山高原	E-3	0867-66-7005 レンタサイクル
平成の森スポーツ公園	E-5	0867-66-4312 屋内グラウンド、グラウンド
津尾高原スポーツ施設	K-5	0867-67-2221 温泉プール(7～8月)、テニス、グラウンド
萩山サイクリングサービス	F-4	090-6439-9405 レンタサイクル(要予約)
GREENABLE HIRUZEN	D-4	0867-66-3220 レンタサイクル
WOODPAO (ウッドパオ)	D-3	0867-66-4655 レンタサイクル

ス キ ー 場		
ひるぜんペアリレースキー場	A-5	0867-66-5333 ペアーリフト2基、ナイター(毎日)
津黒高原スキー場	L-6	0867-67-2550 ペアーリフト1基
ひるぜんキッズスノーパーク	D-3	0867-66-2501 ソリ遊びに最適
萩山スキー学校		0867-66-5062 SAJ公認

歴史・文化施設		
蒜山郷土博物館	G-4	0867-66-4667 蒜山の歴史と文化を展示紹介
四つ塚史跡公園	G-3	0867-66-4667 古墳公園(国史跡)
郷原漆器の館	C-4	0867-45-0481 郷原漆器展示、工程見学
福王寺	D-4	0867-66-3306 一圃地藏・天井曼荼羅

ガソリンスタンド			
東真産業 蒜山SS	D-4	0867-66-3039	エネオス
JA晴れの国岡山 蒜山川上SS	D-4	0867-66-3180	JA-SS

そ の 他			
セブンイレブン萩山上福田店	D-4	0867-66-7225	コンビニエンスストア
パン工房 HOME	D-4	0867-44-1883	手作りパン
スーパーヒルセン	D-4	0867-66-2277	食料品雑貨販売
みかもストアー	F-4	0867-66-2002	食料品雑貨販売
つるや 萩山店	C-4	0867-66-7188	弁当・惣菜・イートイン・食料品
ヒルゼン高原センター不動産部	D-4	0867-66-3600	不動産売買
ヒルゼンスポーツ	E-4	0867-66-4229	スポーツ用品販売、スキー用品レンタル
タカミ不動産 有限会社	D-4	0867-66-3098	別荘管理、不動産売買
大島技術コンサルタンツ	D-4	0867-66-3673	測量設計サービス
柴田工務店	E-4	0867-66-3636	建設業・生コンクリート製造販売